

## À propos de Sentinelle Outaouais

*Sentinelle Outaouais* est une voix indépendante de la rivière des Outaouais. Nous fournissons la direction et travaillons avec les gens pour protéger, promouvoir et améliorer la santé écologique et l'avenir de la rivière. <http://www.ottawariverkeeper.ca>

*Sentinelle Outaouais* est une organisation canadienne certifiée à but non-lucratif et un membre de *Waterkeeper Alliance*, un organisme de plaidoyer international fondé par Robert F. Kennedy, Jr. <http://www.waterkeeper.org>

### Avec le soutien de :



Brochure conçue par **character** CREATIVE



Ottawa RIVERKEEPER®  
SENTINELLE Outaouais

301-1960 rue Scott, Ottawa, ON K1Z 8L8  
(613) 321-1120 | 1-888-9KEEPER  
[www.ottawariverkeeper.ca](http://www.ottawariverkeeper.ca)

# VOTRE RIVIÈRE VOUS APPELLE...

Paper: Rolland Enviro100 - 100% post consumer fibre, FSC recycled, ecologo and Processed Chlorine Free certified, manufactured in Canada using Biogas energy



## CHOSSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR VOTRE RIVIÈRE **GUIDE RURAL**

Un guide plein de bon sens pour «faire votre part» pour la santé et l'avenir de la rivière des Outaouais. Présenté par Sentinelle Outaouais.

[www.ottawariverkeeper.ca](http://www.ottawariverkeeper.ca)

À la défense de la rivière des Outaouais, pour la protection de nos communautés.

# 10 S'IMPLIQUER AUJOURD'HUI : CHOSSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR VOTRE RIVIÈRE

La rivière des Outaouais est l'élément vital de notre communauté.

Elle fournit l'eau potable et abrite de nombreuses espèces animales et végétales. Notre rivière soutient l'activité économique et demeure une destination de choix pour les activités en plein air.

*Protégeons la santé de notre rivière au bénéfice de tous !*

## 1 **Soyez conscient de votre puits.**

Faites attention où vous remisez des substances toxiques, car ces dernières peuvent s'infiltrer dans le sol et contaminer l'eau de votre puits. Testez chaque année l'eau de votre puits.

## 2 **Restez proche de la nature.**

Maintenez une zone riveraine bien boisée le long de toutes les rivières, ruisseaux et lacs sur votre propriété. Une telle zone filtre l'excédent de matières nutritives et les contaminants contenus dans l'eau de ruissellement et réduit l'érosion.

## 3 **Gestion des déchets.**

L'élimination adéquate des batteries, des produits pharmaceutiques, de la peinture et des déchets dangereux permet d'éviter leur ruissellement jusqu'à l'eau. Il est également important d'éloigner les déchets d'élevage et des animaux domestiques des eaux de surface et des puits.

## 4 **Conservez.**

En utilisant moins d'eau, vous allégez la pression exercée sur nos rivières et sur les réservoirs d'eau souterraine, vous conservez l'énergie et vous rendez service aux générations à venir.

## 5 **Éduquer. Informer. Inspirer.**

Renseignez-vous sur votre rivière et ses bienfaits pour votre localité, puis transmettez vos connaissances aux autres. Les actions collectives font toute la différence !

## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'eau la plus polluée se trouve dans les derniers 150 km de la rivière commençant près de la région d'Ottawa-Gatineau jusqu'à la confluence avec le fleuve Saint-Laurent.

## 6 **Entretenez votre installation septique.**

Les installations septiques bien construites et entretenues empêchent la contamination bactérienne ainsi que la surcharge en éléments nutritifs dans les rivières et les lacs avoisinants.

## 7 **Éliminez les substances toxiques.**

Les produits chimiques contenus dans les pesticides, les engrais, les produits de soins personnels et les produits de nettoyage finissent par retourner dans l'eau souterraine et dans la rivière. Évitez les pesticides et choisissez des produits de nettoyage non toxiques et exempts de phosphate.

## 8 **Consommez des aliments de culture locale biologique.**

Les pesticides, engrais et déchets d'élevage sont de sérieuses menaces pour les eaux de puits et de surface et doivent être gérés prudemment.

## 9 **Entretenez les véhicules et l'équipement.**

L'entretien adéquat des autos, des bateaux et de l'équipement agricole évite les fuites de pétrole et de fluides qui atteignent la rivière ou qui s'infiltrent dans les eaux souterraines.

## 10 **Utilisez votre rivière.**

Nagez-y, pêchez-y, buvez-en l'eau. Connaissez vos droits ! Montrez que la rivière est utile, cela incitera vos voisins à la protéger. C'est quand les gens cessent de l'utiliser qu'elle devient en danger.

Pour en savoir davantage, veuillez visiter : [www.ottawariverkeeper.ca](http://www.ottawariverkeeper.ca)