

# Guide des plages

**Les plages sont parfois fermées à cause de taux de E. coli trop élevés. Restez en sécurité en suivant les avis de baignade et en utilisant notre Guide des plages.**



Photo: M Brown

*Les avis d'interdiction de la baignade sont fréquents aux plages de la rivière des Outaouais.*

Les plages représentent tout ce que nous valorisons : la santé, la famille, la culture et la nature. Nous sommes chanceux d'avoir accès aux plages en été, mais les plages ferment lorsque les taux de E. coli présentent un risque pour les nageurs. La contamination à l'E. coli atteint son taux maximum après la pluie, lorsque les égouts s'infiltrant dans la rivière. La ville d'Ottawa compte à elle seule 16 points de déversements d'eaux usées le long de la rivière des Outaouais, dont plusieurs près des plages publiques.

Devant l'importance des plages, Waterkeeper Alliance a créé un Guide des plages gratuit, disponible sur internet et en application pour téléphones. Le Guide rassemble en un seul endroit les données de qualité de l'eau de presque toutes les plages publiques de la rivière des Outaouais. Sentinelle Outaouais fait la mise à jour des données quotidiennement, vous permettant de savoir en tout temps si vos préférées sont ouvertes à la baignade.

**Aidez-nous** en utilisant l'application gratuite du Guide des plages et en partageant l'information avec votre communauté. En restant informé des conditions à vos plages, vous vous protégez contre la pollution de l'eau. Consultez nos autres fiches d'information pour savoir comment vous pouvez aider à réduire la pollution dans la rivière, et ainsi à la garder propre pour la baignade!

## Le saviez-vous?

La ville d'Ottawa teste la qualité de l'eau aux plages à chaque jour, alors que la ville de Gatineau ne teste que 2-5 fois par été.



2006

L'île Petrie fût fermée pour 45 jours consécutifs en raison d'un déversement de presque un milliard de litres d'égouts dans la rivière.



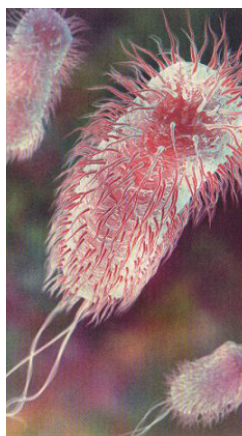
2011

La plage du Parc Moussette a été fermée pendant 57% de la saison de baignade à cause de hauts taux d'E. coli.



2013

Les taux d'E. Coli ont atteint plus de 10 fois la limite à la plage Westboro à trois reprises durant la saison de baignade.



## Qu'est-ce que l'E. coli?

L'Escherichia coli est une bactérie vivant dans les intestins, typiquement associée avec les excréments de la plupart des animaux, y compris les humains. Lors des tests de qualité d'eau, l'E. coli nous indique qu'il peut y avoir des pathogènes dangereux dans l'eau, comme la *salmonelle* et la *Giardia*.

## Quels sont les risques pour ma santé?

Se baigner dans de l'eau contaminée pose des risques importants pour la santé. Une courte exposition peut entraîner des infections aux yeux, des otites, de la fièvre, de la diarrhée, de la nausée et des éruptions cutanées. Les eaux très polluées peuvent causer des maladies plus graves, comme la fièvre typhoïde, l'hépatite, la gastroentérite, la dysenterie et la perte auditive.

## À quel moment les plages ferment-elles?

Les plages ferment lorsque les concentrations d'E. coli excèdent 100 ufc (bactéries souche)/100 mL en Ontario et 200 ufc/100 mL au Québec. Typiquement, les niveaux d'E. coli sont très élevés après la pluie.

## Que pouvez-vous faire?

Réduisez les risques sur votre santé et aidez-nous à garder nos plages propres en suivant ces étapes :

1

Vérifiez le statut de votre plage grâce au Guide des plages! Sur le web [leguidedesplages.org](http://leguidedesplages.org) ou sur l'application pour téléphone intelligent «Swim Guide».

2

Évitez la baignade 48h après une averse puisque les risques de contamination sont alors très élevés.

3

Évitez la baignade si vous êtes malade ou si vous avez une infection ou une plaie ouverte.

4

Avertissez votre municipalité si vous devenez malade à cause de l'eau contaminée.

5

Évitez de nourrir les oiseaux, car leurs excréments contribuent à la contamination de l'eau.

